



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

INDEKS MASSA TUBUH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK ENDOKRIN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. ZAINOEL ABIDIN

ABSTRACT

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit gangguan metabolik dengan peningkatan kadar gula darah atau hiperglikemia yang terjadi akibat adanya kelainan sekresi insulin, kelainan kerja insulin atau gabungan keduanya. DM tipe 2 dan Indeks Massa Tubuh (IMT) memiliki keterkaitan dimana apabila seseorang dengan kelebihan berat badan menimbulkan adanya timbunan lemak di dalam tubuh yang mengakibatkan peningkatan kadar gula darah akibat resistennya kerja insulin sehingga dapat mencetuskan timbulnya DM tipe 2 maupun memperberat kondisi penderita DM tipe 2. Peningkatan berat badan ini menyebabkan status gizi atau IMT penderita DM tipe 2 berlebih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran IMT pada penderita DM tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan untuk mengadakan deskripsi tanpa dilakukan analisa yang mendalam dan telah dilakukan pada bulan Desember 2014 dengan jumlah responden sebanyak 100 orang. Hasil analisa dengan analisis univariat menunjukkan bahwa persentase IMT pada penderita DM tipe 2 terbanyak tergolong pada obesitas tingkat I yaitu 46% dimana banyak dialami oleh perempuan dan berada pada rentang usia 51-60 tahun. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penderita DM tipe 2 paling banyak mengalami obesitas tingkat I.

Kata kunci: DM tipe 2, IMT, obesitas

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder with increased blood sugar or hyperglycemia resulting from abnormalities in insulin secretion, insulin abnormalities or a combination of both. Type 2 diabetes and body mass index (BMI) have relevance where if someone with overweight raises the presence of fat in the body that lead to increased blood sugar levels due to insulin resistennya that can trigger the onset of type 2 diabetes or aggravate the condition of patients with type 2 diabetes mellitus . this leads to weight gain or nutritional status of patients with type 2 diabetes BMI excess. The purpose of this study is to describe the BMI in patients with diabetes mellitus type 2. This study is a descriptive study conducted to hold descriptions without in-depth analysis and was conducted in December 2014 with a number of respondents as many as 100 people. The results of the analysis of univariate analysis showed that the percentage of BMI in patients with type 2 diabetes mellitus most belonging to the first level of obesity at 46% where many women and are in the age range 51-60 years. This study concluded that patients with type 2 diabetes at most obese level I.

Keywords: type 2 diabetes, BMI, obesity